



เมื่อถึงบ้าน อาบน้ำทันที

● การอาบน้ำช่วย
ชะล้างเชื้อโรค
ที่ติดตามตัว
ป้องกันการแพร่เชื้อ
ไปสู่คนในบ้าน



ถ้ามีอาการ ปิดปกติ รีบแจ้งหัวหน้างาน

● มีไข้ ไอแห้ง
อ่อนเพลีย
หายใจลำบาก
ดมกลิ่น
และรับรสได้ไม่ดี

จุดเสี่ยงรับเชื้อ จับแล้ว ต้องรีบล้างมือ



ลูกบิด



ราวจับบันได



ปุ่มสวิตช์



ก๊อกน้ำ

ต้องการคำแนะนำเพิ่มเติม
ติดต่อ กรมควบคุมโรค
โทร. 1422

โรงงานของเรา จะปลอดภัย ถ้าช่วยกันทำ สิ่งต่อไปนี้





สวมหน้ากาก ให้มิดชิด

○○○●

ปิดจมูกปาก
ให้แนบสนิท



ล้างมือให้บ่อย

○○○●

ด้วยเจลหรือสบู่
โดยเฉพาะก่อนกินข้าว
และหลังเข้าห้องน้ำ



ช่วงพัก อย่าจับกลุ่มกัน

○○○●

อยู่ห่างกัน 1-2 เมตร
ป้องกันการแพร่เชื้อ



กินข้าวจานใคร จานมัน

○○○●

ถ้าจะกินด้วยกันต้องมี
ช้อนกลางส่วนตัว



ทุกมือต้อง ปรุงสุก

○○○●

ไม่กินอาหารเย็นซัด
หรือดิบเสียงจ้อ
เชื้อโรคปะปน



หลังเลิกงาน

○○○●

งดดื่มสังสรรค์
ป้องกันการติดเชื้อ
แถมประหยัดเงิน

